

INFOS PRATIQUES

Afin que votre futur séjour au "Fouta-Toro" se déroule dans des conditions optimales, il est utile de connaître quelques infos ou règles élémentaires, que nous proposons à votre sagacité.

Avant le voyage

Précautions sanitaires

Dans la région du Sine-Saloum dont fait partie N'Dangane, le risque principal est le paludisme.

Aussi, nous vous conseillons de voir votre médecin traitant pour disposer du traitement le plus approprié.

Certaines personnes supportent mal tel ou tel traitement antipaludéen ; il peut donc être utile de les tester avant le départ.

Pour les rétifs aux médicaments : les autorités sanitaires sénégalaises conseillent aux résidents permanents de ne rien prendre contre le paludisme, sauf en cas de crise.

Aucune vaccination n'est obligatoire pour aller au Sénégal.

Cependant, la vaccination contre la fièvre jaune est conseillée par les autorités médicales.

Pour celle-ci comme pour les autres, chacun est donc libre d'agir selon ses convictions.

La carte de vaccinations n'est pas exigée par les autorités sénégalaises lors de l'arrivée à Dakar.

Nous vous suggérons par ailleurs d'amener avec vous une trousse de 1ers soins, contenant de la biafine (en cas de coups de soleil), un antidiarrhéique, quelques pansements, un antiseptique, une crème de protection contre les moustiques, pour ceux qui ont la peau sensible et enfin vos médicaments habituels si vous suivez un traitement ou si vous êtes allergique, par exemple (si vous suivez un traitement spécifique, merci de nous prévenir et de nous fournir la démarche à suivre en cas de crise).

Documents administratifs, assurances

Votre passeport doit être valide 6 mois au moins après votre retour du Sénégal. Il est utile de faire une copie du passeport et de la remettre au gérant, Boura Sarr, en arrivant au campement, pour faciliter les démarches en cas de perte.

Si vous ne désirez pas souscrire à l'assurance rapatriement proposée lors de votre réservation de billet d'avion, nous vous suggérons de nous fournir une attestation (soit de votre Centre de gestion de Carte Bancaire, par le biais de votre banque, soit de votre assurance habitation, par exemple) montrant que vous êtes bien pris en charge, avec un n° de contrat et d'un n° de

téléphone à appeler en cas de problème sanitaire vous concernant. Cette précaution peut s'avérer très utile en cas de problème (peu probable, mais qu'on ne peut exclure lorsqu'on voyage) nécessitant un rapatriement.

Vêtements et bagages divers (personnels, fournitures, médicaments ...)

Lors de la réservation de votre billet d'avion, demandez de combien de kilos vous disposez pour vos bagages en soute (cela peut varier de 15 kg à 2 fois 23 kg suivant la compagnie et la période).

Outre vos bagages en soute, vous pouvez amener dans l'avion, avec vous, un sac (à dos ou non) de taille modeste, qui ne doit contenir aucun objet pouvant être utilisé comme arme (couteau, ciseaux, cutter, compas ...). Ces objets doivent être mis dans vos bagages de soute. Chacun de vos bagages doit disposer d'une étiquette claire comportant votre nom, votre adresse et un n° de téléphone. Les bagages doivent être bien fermés et bien protégés, en particulier s'ils comportent des objets fragiles. Tout ce qui a de la valeur doit être, si possible, mis dans le bagage à main.

Pour ce qui est des vêtements, n'oubliez pas que vous allez dans un pays chaud, mais certaines variantes sont à prendre en compte selon la saison.

En saison sèche (en général, de début novembre à fin juin), ne prévoyez pas de vêtement de pluie (ou un simple Kway si votre séjour est en juin ou novembre, en cas de pluie occasionnelle) ; par contre, amenez un sweat shirt d'avril à juin mais aussi un petit pull et un coupe vent les autres mois ; en effet, certaines nuits peuvent être fraîches, même après une journée où la température monte nettement au-dessus de 30 °, car N'Dangane est situé au bord d'un bras de mer et il peut y avoir du vent.

En saison des pluies, il fait chaud et humide, mais à des degrés différents : il pleut le plus en août et septembre et les pluies sont souvent orageuses et assez fortes. Il faut donc s'équiper contre la pluie mais, en cette saison, pas de risque de nuits fraîches ! Autre chose : prévoyez une lampe de poche pour circuler la nuit et en cas de délestage (coupure de courant).

Si vous voulez faire plaisir à ceux qui vous accueillent, glissez dans vos bagages des échantillons de parfum ou de savon, des pots de confiture ou de miel, ou encore une boîte de thé en feuilles. Votre geste sera fort apprécié.

Si vous disposez de matériels susceptibles d'être utiles, n'hésitez pas à nous le signaler afin que nous puissions vous conseiller. Tout n'est pas bon à amener et le Sénégal n'est pas le réceptacle des invendus des vide-greniers des pays riches. Ainsi, quel intérêt d'amener des revues totalement inutilisables au Sénégal car non adaptées à la culture et au niveau de vie locaux ? Pourquoi acheter des cahiers pour l'École Primaire et alourdir ses bagages, alors que les cahiers coûteront nettement moins cher sur place : il vaut mieux, dans ce cas, garder un budget « cahiers » et le remettre, en compagnie du gérant Boura Sarr, et en échange d'un reçu, aux enseignants de l'École Primaire. Une copie de la facture sera remise au campement et pourra vous être donnée après achat des cahiers.

De même, il faut éviter d'amener des médicaments périmés ou non adaptés aux pathologies locales (nous pouvons vous fournir une liste des médicaments conseillés par les autorités médicales).

Pendant le séjour

Le comportement vis-à-vis de la population

Pardon d'avance à ceux qui vont lire ces lignes, car l'immense majorité de ceux qui viennent au "Fouta-Toro" ont déjà intégré les quelques règles qui suivent. Cependant, nous devons de les rappeler afin qu'il n'y ait pas de malentendu possible sur ce qui acceptable ou non lors d'un séjour.

Alors même que certains touristes ont l'air de l'oublier, ils ne sont pas en "territoire conquis" au Sénégal mais accueillis pour leurs vacances dans un pays francophile et francophone. Sur place :

Montrez la plus grande politesse et le plus grand respect ; le fait de disposer en général de plus de moyens financiers que la plupart des sénégalais ne donne aucun droit supplémentaire au touriste.

Évitez autant que possible les réactions instinctives vis-à-vis de ce que vous ne comprenez pas (ou pas tout de suite) dans la culture sénégalaise. Prenez le temps d'observer sans juger car il en faut du temps et des voyages pour appréhender une culture dans sa complexité !

Quelques conseils et informations pratiques

Le Sénégal est musulman à plus de 90 % et les sénégalais pratiquent un Islam plutôt tolérant, mais dont vous devez respecter les rites.

Une partie de la population masculine est polygame. Observez et prenez le temps de discuter avec maris et femmes.

Interdisez-vous formellement les « cadeaux » faits aux enfants (qu'ils en demandent ou non) car vous contribueriez ainsi à forger une mentalité d'assistés et renforcerez l'idée qu'ont un certain nombre de Sénégalais, selon laquelle les « toubabs » (blancs) sont tous riches, n'ont aucun problème financier et qu'on peut tout leur demander.

Si vous avez des stylos, par exemple, pensez à l'École Primaire et n'hésitez pas à nous demander conseil.

Pour changer à N'Dangane des euros en FCFA, pas de problème : vous pourrez changer vos euros en FCFA dans plusieurs boutiques sur place, à 650 FCFA pour 1 €. Demandez à Boura Sarr, le gérant, et il vous accompagnera ou s'en chargera. Nous vous conseillons toutefois d'éviter les billets de 500 € pour le change. Les pièces ne sont pas échangeables.

Si vous souhaitez acheter un objet ou une prestation, essayez-vous au marchandage : cela fait partie des traditions, y compris entre Sénégalais. Le personnel du "Fouta-Toro" pourra vous conseiller sur les fourchettes de prix raisonnables. Quoi qu'il en soit, nous sommes convaincus que « le meilleur prix, c'est quand le vendeur et l'acheteur sont contents ! ».

Toute l'équipe du "Fouta-Toro" vous souhaite un bon séjour.